



【高齢者美容 福祉科3年生】

5月20日（月）、福祉科3年生は特色ある教育課程推進事業の一環で高齢者の美容の講座を受講しました。講師にNPO法人 美メイク・アクトレス 理事長の大地 好恵 様をお招きして、高齢者美容の効果やハンドマッサージ、メイクの仕方を教えて頂きました。



ペアを組み、ハンドマッサージやメイクに挑戦しました

受講した生徒の感想（一部）

・高齢者美容は、「心理的」「身体的」「社会的」に様々な効果をもたらし、生活の質の向上に繋がると学びました。ハンドマッサージでは、リラックス効果や血流促進、睡眠の質の改善など様々な効果があることも学びました。今日学んだことを大切にしてい残りの実習をおこないたいと思います。

・高齢者の方にも美容は大切なことだと分かりました。特にメイクでは色があることで視覚、会話をすることで聴覚、メイク用品には匂いがあるため嗅覚、メイク中は肌に触るので触覚、メイクで綺麗になったことでご飯が美味しく感じることから味覚と、メイクをすることで五感を活用でき、生活の質の向上につながるということが分かりました。

・今日はマッサージの力加減や高齢者向けのメイクを詳しく、楽しく学ぶことができました。今回、学んだことをこれからの実習でも活かし、高齢者の方に喜んでもらい、寄り添えるようなケアや美容を提供できるようになりたいと思いました。

・高齢者美容講座で学んだことを、今後の実習や就職先で活かし、美容を通して利用者の方の笑顔や生きがいを引き出せるようにしたいです。

【球技大会 専攻科】

5月2日（火）、看護専攻科生は球技大会をおこないました。種目は、ソフトバレーボールとソフトドッジボールです。学年の垣根を越えて楽しみました。



兵庫県立日高高等学校

〒669-5395 兵庫県豊岡市日高町岩中1番地
TEL : 0796-42-1133 FAX : 0796-42-1648
URL : <https://www.hyogo-c.ed.jp/~hidaka-hs/>